

## HERAUSFORDERUNG LEBEN

Untertitel

*Liebe Interessierte der Fastenaktion 2026!*

*Das Leben fordert uns auf vielen Ebenen: Die Klimakrise stellt uns als Gesellschaft vor drängende Fragen – wie können wir handeln, bevor es zu spät ist? Gleichzeitig geraten wir im persönlichen Alltag immer wieder in Situationen, die uns belasten oder überfordern. Krisen, Rückschläge, Verluste – all das gehört zum Leben dazu und fordert unsere Widerstandskraft, unsere Resilienz.*

*Mit „Herausforderung LEBEN“ wollen wir uns genau diesen Fragen stellen. Wir möchten Wege aufzeigen, wie wir persönliche Krisen besser bewältigen, innere Stärke entwickeln und geistliche Quellen der Zuversicht nutzen können. Ebenso geht es darum, aktiv Verantwortung zu übernehmen und sich den globalen Herausforderungen, wie dem Klimawandel, zu stellen – ohne zu resignieren.*

*Die Reihe nähert sich diesen Themen aus unterschiedlichen Perspektiven und mit verschiedenen Expertinnen und Experten. Neben gesellschaftlicher und wissenschaftlicher Analyse werden praktische Strategien, Erfahrungsberichte und spirituelle Impulse vermittelt, die Orientierung und Hoffnung geben.*

*„Herausforderung LEBEN“ lädt dazu ein, das eigene Leben bewusst zu gestalten, Kraft und Perspektive zu gewinnen und den Mut nicht zu verlieren. Die Vorträge finden bei freiem Eintritt an den jeweiligen Veranstaltungsorten statt. Über freiwillige Spenden, die unsere Arbeit unterstützen, freuen wir uns sehr.*

**evang. Pfarrer Dr. Peter Gabriel**  
**r.k. Dechant Dr. Markus Danner**

## HERAUSFORDERUNG LEBEN

Untertitel

**Dienstag, 24. Februar 2026**

**Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> h.c. Helga Kromp-Kolb** (\*1948 in Wien) ist eine der bekanntesten Klimaforscherinnen Österreichs und eine leidenschaftliche Verfechterin für Klimaschutz und nachhaltige Entwicklung.

**Dienstag, 3. März 2026**

**Dr. Georg Fraberger** (\*1973 in Wien) ist klinischer Psychologe, Gesundheitspsychologe, Autor und Motivationsredner. Geboren ohne Arme und Beine, hat er sich zu einem anerkannten Experten für psychische Gesundheit und Resilienz entwickelt.

**Dienstag, 10. März 2026**

**Dr.<sup>in</sup> Cornelia Richter** (\* 1970 in Bad Ischl) ist eine evangelische Theologin und Hochschullehrerin. Seit Jahreswechsel ist sie die erste Bischöfin der Evangelischen Kirche A.B. in Österreich. In ihrer Forschung widmet sie sich u.a. der Resilienzforschung und Fragestellungen im Bereich der Religion und Spiritualität.

**Dienstag, 17. März 2026**

**Dr.<sup>in</sup> Regina Jones** (\* in Salzburg) Fachärztin für Kinder- und Jugendheilkunde. Hat für das Bundesland Salzburg die Kinderpalliativbetreuung sowohl stationär als auch häuslich aufgebaut. Aktuell in verschiedenen ehrenamtlichen Projekten tätig.

**Dienstag, 24. März 2026**

**Mag.<sup>a</sup> Angelika Gassner** ist eine Theologin, psychologische Lebensberaterin und spirituelle Autorin mit langjähriger Erfahrung in der Erwachsenenbildung und geistlichen Begleitung. Neben der Tätigkeit als katholische Theologin ist sie auch als psychologische Lebensberaterin (Schwerpunkt Stressmanagement und Burnout-Prävention), spiritueller Coach und spirituelle Referentin selbständig tätig.

Freitag, 20. Februar 2026 um 19 Uhr  
**Ökumenisches Taizégebet**  
Kirche Hallein-Rif

**35. FASTENAKTION  
DER HALLEINER PFARRGEMEINDEN**

**24. Februar bis 24. März 2026**

# Herausforderung LEBEN