

# HERAUSFORDERUNG LEBEN

Ermutigungen

Liebe Interessierte der Fastenaktion 2026!

*Das Leben fordert uns auf vielen Ebenen: Die Klimakrise stellt uns als Gesellschaft vor drängende Fragen – wie können wir handeln, bevor es zu spät ist? Gleichzeitig geraten wir im persönlichen Alltag immer wieder in Situationen, die uns belasten oder überfordern. Krisen, Rückschläge, Verluste – all das gehört zum Leben dazu und fordert unsere Widerstandskraft, unsere Resilienz.*

*Mit „Herausforderung LEBEN“ wollen wir uns genau diesen Fragen stellen. Wir möchten Wege aufzeigen, wie wir persönliche Krisen besser bewältigen, innere Stärke entwickeln und geistliche Quellen der Zuversicht nutzen können. Ebenso geht es darum, aktiv Verantwortung zu übernehmen und sich den globalen Herausforderungen, wie dem Klimawandel, zu stellen – ohne zu resignieren.*

*Die Reihe nähert sich diesen Themen aus unterschiedlichen Perspektiven und mit verschiedenen Expertinnen und Experten. Neben gesellschaftlicher und wissenschaftlicher Analyse werden praktische Strategien, Erfahrungsberichte und spirituelle Impulse vermittelt, die Orientierung und Hoffnung geben.*

*„Herausforderung LEBEN“ lädt dazu ein, das eigene Leben bewusst zu gestalten, Kraft und Perspektive zu gewinnen und den Mut nicht zu verlieren. Die Vorträge finden bei freiem Eintritt an den jeweiligen Veranstaltungsorten statt. Über freiwillige Spenden, die unsere Arbeit unterstützen, freuen wir uns sehr.*

**Das ökumenische Vorbereitungsteam  
der Fastenaktion 2026**

# HERAUSFORDERUNG LEBEN

Ermutigungen

Dienstag, 24. Februar 2026

**Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> h.c. Helga Kromp-Kolb:** eine der bekanntesten Klimaforscherinnen Österreichs und eine leidenschaftliche Verfechterin für Klimaschutz und nachhaltige Entwicklung.

Dienstag, 3. März 2026

**Dr. Georg Fraberger:** klinischer Psychologe, Gesundheitspsychologe, Autor und Motivationsredner. Geboren ohne Arme und Beine, hat er sich zu einem anerkannten Experten für psychische Gesundheit und Resilienz entwickelt.

Dienstag, 10. März 2026

**Bischöfin Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Cornelia Richter:** evangelische Theologin und Hochschullehrerin. Seit 8. November 2025 ist sie die erste Bischöfin der Evangelischen Kirche A.B. in Österreich. In ihrer Forschung widmet sie sich u.a. der Resilienz und Fragestellungen im Bereich der Religion und Spiritualität.

Dienstag, 17. März 2026

**Mag.<sup>a</sup> Angelika Gassner:** katholische Theologin, psychologische Lebensberaterin und spirituelle Autorin mit langjähriger Erfahrung in der Erwachsenenbildung und geistlichen Begleitung. Neben der Tätigkeit als Theologin ist sie auch als psychologische Lebensberaterin (Schwerpunkt Stressmanagement und Burnout-Prävention), spiritueller Coach und spirituelle Referentin selbständig tätig.

Dienstag, 24. März 2026

**Dr.<sup>in</sup> Regina Jones:** Fachärztin für Kinder- und Jugendheilkunde. Hat für das Bundesland Salzburg die Kinderpalliativbetreuung sowohl stationär als auch häuslich aufgebaut. Aktuell in verschiedenen ehrenamtlichen Projekten tätig.

Freitag, 20. Februar 2026 um 19 Uhr  
**Ökumenisches Taizégebet**  
Kirche Hallein-Rif

35. FASTENAKTION  
DER HALLEINER PFARRGEMEINDEN

24. Februar bis 24. März 2026

Herausforderung  
**LEBEN**  
Ermutigungen

Bildquelle: Peter Weidemann in pfarrbriefservice.de